

<p>GV Rando Gardanne Web : gvrando.com</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>MERCREDI 10 OCTOBRE 2018</p>
<p>LIEU</p>	<p>De Biver aux Rigauds par Le Vallat de Cauvet</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (60m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 8h50 - départ 9h00 Poste de Biver : 9h00 – départ : 9h10</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19 MICHEL GUIDINI : 06 80 21 33 10</p>

<p>GV Rando Gardanne Web : gvrando.com</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>MERCREDI 10 OCTOBRE 2018</p>
<p>LIEU</p>	<p>De Biver aux Rigauds par Le Vallat de Cauvet</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (60m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 8h50 - départ 9h00 Poste de Biver : 9h00 – départ : 9h10</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19 MICHEL GUIDINI : 06 80 21 33 10</p>

--	--	--	--